



SHAKE YOUR CAKE

Chorégraphes : Amy Glass (USA) & Cody Flowers (USA) - Avril 2022

Niveau : Novice

Descriptif : Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - 1 RESTART - Sens de rotation de la danse : CCW

Musique: Next (Bruno Martini Remix) - Olivia Holt & Bruno Martini

Introduction: 32 temps

1-8 HIP ROLLS W/ BUMPS (X2), SIDE-TOGETHER, SHUFFLE FORWARD

- 1-2 Pas PD côté D avec HIP ROLL (*roulement de hanches*) de G à D (1) - HIP BUMP G côté G (2)
3-4 Pas PG côté G avec HIP ROLL (*roulement de hanches*) de D à G (3) - HIP BUMP D côté D (4)
5-6 Pas PD côté D (5) - pas PG à côté du PD (6)
7&8 **TRIPLE STEP D avant** : pas PD avant (7) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD avant (8)

9-16 SIDE-TOGETHER, SHUFFLE BACK, WALK BACK (X2), ROCK BACK-RECOVER

- 1-2 Pas PG côté G (1) - pas PD à côté du PG (2)
3&4 **TRIPLE STEP G arrière**: pas PG arrière (3) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG arrière (4)
5-6 **2 pas arrière**: pas PD arrière (5) - pas PG arrière (6)
7-8 **ROCK STEP PD arrière** (7) - revenir sur PG avant (8)
Restart ici pendant le 7^{ème} mur, face à 6H.

17-24 SIDE ROCK-RECOVER, CROSSING SHUFFLE, SIDE, ¼, CROSSING SHUFFLE

- 1-2 **ROCK STEP latéral D** côté D (1) - revenir sur PG côté G (2)
3&4 **CROSS TRIPLE D vers G** : CROSS PD devant PG (3) - petit pas PG côté G (&) - CROSS PD devant PG (4)
5-6 Pas PG côté G (5) - **1/4 de tour à D** ... pas PD côté D **3H** (6)
7&8 **CROSS TRIPLE G vers D** : CROSS PG devant PD (7) - petit pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (8)

25-32 POINT, HOLD, & POINT, HOLD, HEEL (X2), STEP PIVOT ½

- 1-2 **POINTE PD** côté D (1) - **HOLD** (2)
&3-4 Pas PD à côté du PG (&) - **POINTE PG** côté G (3) - **HOLD** (4)
& Pas PG à côté du PD (&)
5&6& **HEEL SWITCHES**: DIG talon PD avant (5) - pas PD à côté du PG (&) - DIG talon PG avant (6) - pas PG à côté du PD (&)
7-8 **STEP TURN** : pas PD avant (7) - **1/2 tour PIVOT à G** sur BALL PD ... **prendre appui sur PG avant 9H** (8)

Restart après 16 comptes pendant le 7^{ème} mur, face à 6H.

Source: Copperknob. **Traduction et mise en page :** **HAPPY DANCE TOGETHER** Avril 2022

<https://youtu.be/g0Ojhqd5nW0>

Bellegarde-en-Forez 42210 lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.